

**Diagnostiek en behandeling van traumagerelateerde stoornissen bij ouderen**

Onderdiagnostiek en -behandeling bij ouderen is een veelvoorkomend probleem. Ouderen uiten traumagerelateerde klachten op een andere manier dan volwassenen. De oudere komt er niet uit zichzelf mee en de behandelend professional vraagt er mogelijk niet naar. In de praktijk meldt de oudere zich met uiteenlopende klachten, veroorzaakt door een als traumatisch ervaren gebeurtenis. Dit kan gecombineerd gaan met een belaste voorgeschiedenis. Bestaande coping-strategieën schieten tekort. Het kan gaan om PTSS of om uitgestelde PTSS.
Vaak ontstaan de uitgestelde PTSS-klachten omdat mensen in aanraking komen met nieuwe verlieservaringen of toegenomen afhankelijkheid door achteruitgang in gezondheid. Ook kan het wegvallen van coping, omdat bepaalde activiteiten niet meer mogelijk zijn, ervoor zorgen dat de traumaklachten niet langer onderdrukt worden. Tot slot kunnen cognitieve kwetsbaarheid en verval een belangrijke rol spelen.
PTSS kan ook het directe gevolg zijn van een traumatische ervaring op latere leeftijd, zoals een inbraak in huis of nare ervaringen in het ziekenhuis. De gemaskeerde presentatie maakt het moeilijk om traumagerelateerde klachten op latere leeftijd te herkennen. De oudere presenteert zich met klachten als somatische klachten, spanning, slaapproblemen, somberheid of cognitieve problemen. Door de oudere en of door naasten worden de klachten veelal afgedaan als passend bij de levensfase.
De klachten van deze ouderen zijn goed te behandelen, met een juiste en gepersonaliseerde diagnose, en met inzet van evidence-based behandelingen als EMDR, exposure of NET. Na een adequate behandeling nemen niet alleen de klachten af, maar neemt de kwaliteit van leven toe.

**Doel**
Na afloop van de cursus:

* heb je actuele kennis over wetenschappelijk onderzoek bij ouderen met traumagerelateerde stoornissen
* kun je traumagerelateerde klachten bij ouderen (65+ en 80+) nog beter leren duiden aan de hand van vele voorbeelden van casuïstiek
* kun je life events bij ouderen en naasten nog beter uitvragen
* ben je bekend met differentiaaldiagnostiek en begrijp je welke rol trauma speelt in de levensfase
* weet je hoe en wanneer je de verschillende protocollen kunt aanpassen wanneer het gaat om een oudere (ten behoeve van belastbaarheid)
* kun je traumagerelateerde stoornissen behandelen bij cognitief verval. Je hebt inzicht in mogelijke aanpassingen van de behandelmethode en effectiviteit van de interventie.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG (i.o.), Psychotherapeut BIG (i.o.), Klinisch psycholoog BIG (i.o.), Klinisch neuropsycholoog BIG (i.o.), Eerstelijnspsycholoog NIP (i.o.), Psychiater en Arts

Post-academisch BIG opgeleide professionals werkzaam in de revalidatiesector, ouderenzorg en/of in de GGZ als:

* GZ-psycholoog (i.o.)
* Verpleegkundig Specialist (i.o.)
* Klinisch (neuro) psycholoog (i.o.)
* Psychiater (i.o.)
* Psychotherapeut (i.o.)
* Specialist Ouderengeneeskunde (i.o.)

**Inhoud**
Programma-opbouw & werkwijze:
Lesdag 1:

* traumagerelateerde stoornissen op latere leeftijd
* differentiaaldiagnostiek

Lesdag 2:

* laatste stand van zaken op het gebied van wetenschappelijk onderzoek en behandelmogelijkheden wanneer er sprake is van cognitief verval
* verschillende behandel-rationale (waaronder IE (imaginale exposure) en EMDR)

De onderwerpen worden toegelicht aan de hand van casuïstiek. Daarnaast oefen je met het opstellen van een casusconceptualisatie aan de hand van eigen casuïstiek.

**Docent**
Kim Turksma MSc - klinisch psycholoog

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Oppenheim, H., Hornsveld, H.,Ten Broeke, E., & De Jongh, A. (2016). Praktijkboek EMDR deel II: Toepassingen voor nieuwe patiëntengroepen en stoornissen. ISBN 9789026522796

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.